



Festival da Sopa da Pedra preparado para receber mais visitantes

ESPECIAL SOPA DA PEDRA

A Confraria Gastronómica de Almeirim acredita que a edição deste ano do Festival da Sopa da Pedra, que organiza há 12 anos, será a melhor de sempre com a consolidação das alterações no espaço introduzidas no ano passado. 2

Glória do Ribatejo em festa com grandes nomes da música

ESPECIAL
GLÓRIA DO
RIBATEJO

● As festas em Honra de Nossa Senhora da Glória decorrem durante quatro dias com bailes, animação, bandas filarmónicas, fogo-de-artifício e concertos com Ruth Marlene, Toy e Santamaria. 5

Freguesia de Seiça comemorou 507 anos com inauguração de novos espaços

● Os 507 anos da freguesia foram comemorados com a inauguração de novos espaços para a população, como o “Cantinho Literário” e requalificação do parque infantil da Associação Social e Cultural de Fontainhas. 6

Clube de Ténis da Golegã vai abrir restaurante no Equuspolis

● O bar do Jardim do Equuspolis, na Golegã vai ganhar vida com o Clube de Ténis da Golegã a transformá-lo num restaurante moderno. 9

Escola de Salvaterra de Magos vence prémio com projecto dedicado à eficiência energética

● Alunos saíram à rua para sensibilizar a comunidade sobre eficiência energética e ajudaram a tornar a escola mais eficiente. 10

1000 MAIORES EMPRESAS

Revista dedicada às 1000 maiores empresas da região e melhores empresas para trabalhar.

O MIRANTE vai publicar uma revista com as melhores empresas para trabalhar assim como a lista das 1000 maiores empresas da região. A publicação reúne a listagem das maiores e entrevistas com os empresários que representam um vasto conjunto de empresas que confirmam a importância da economia no contexto da região ribatejana e do país. Os empresários que queiram juntar-se a este projecto editorial devem ligar o número 243 30 50 80 (chamada para a rede fixa nacional) e falar com Carla Mendes ●

TRÊS DIMENSÕES



● “Pragas de baratas e ratos nas cidades vão **umentar bastante**”. Paula Rodrigues é sócia-gerente da PestRochas, empresa com mais de 20 anos de experiência no sector do controlo de pragas, sediada em Alverca do Ribatejo. 8

IDENTIDADE PROFISSIONAL



● Ana Azevedo Nunes deixou o design para se dedicar às crianças e adolescentes de **Benavente**. Ana Azevedo Nunes trabalhou como designer. Saiu da zona de conforto e juntou-se ao marido na gestão da Associação Escola Tradicional de Artes Marciais & Curativas. 7

Festival da Sopa da Pedra preparado para receber mais visitantes

A Confraria Gastronómica de Almeirim acredita que a edição deste ano do Festival da Sopa da Pedra, que organiza há 12 anos, será a melhor de sempre com a consolidação das alterações no espaço introduzidas no ano passado. O evento que promove a segunda especialidade portuguesa certificada pela Comissão Europeia, é também um espaço de valorização de outros produtos tradicionais como as caralhotas e o melão específico da cidade, que chegou a desaparecer e que foi recuperado há uns anos numa estratégia do município.

O Festival da Sopa da Pedra está de regresso ao Parque da Tílias para promover e valorizar um prato típico de Almeirim, que é o segundo produto português certificado pela Comissão Europeia como Especialidade Tradicional Garantida. O certame, que atrai milhares de pessoas, este ano decorre entre 28 de Agosto e 1 de Setembro e além da gastronomia em que a sopa é rainha, servida pelas associações do concelho, há também demonstrações de culinária, artesanato, quermesse gastronómica com produtos da região. A compor a ementa estão os concertos, em que a cabeça de cartaz é a cantora Aurea, que sobe ao palco na sexta-feira, dia 30. O evento é também o espaço de excelência para a promoção das caralhotas e do melão.

Depois das mudanças de cenário no ano passado, com uma nova disposição das tasquinhas e espaços de venda e promoção de produtos e artesanato, a organização a cargo da Confraria Gastronómica de Almeirim diz que o novo figurino do certame está preparado para receber mais pessoas. Luís Manso, responsável pela confraria, diz que este é o ano de consolidar as alterações, salientando que a organização está preparada para receber mais pessoas, o que no ano passado foi afectado pelas condições meteorológicas. Apesar do tempo instável mesmo assim o número de visitantes aumentou, embora abaixo das expectativas.

Luís Manso deseja que esta edição seja a mais grandiosa de sempre, salientando a importância que isso tem para uma dúzia de associações que dependem do certame, com entradas gratuitas, para terem fundos que lhes permitam desenvolver as suas actividades. O grão-confrade da Confraria Gastronómica de Almeirim realça o facto de se ter decidido manter os preços do ano passado, respondendo assim a alguns comentários do ano passado de que os valores praticados nas tasquinhas estavam caros.

O festival, que foi considerado o melhor evento gastronómico nos prémios do Tu-



Evento mantém preços do ano passado

rismo do Alentejo e Ribatejo de 2018, tem este ano um dia dedicado a outro município, o de Sines, no dia 31, que traz ao evento a Confraria dos Saberes e Sabores, que faz um show cooking à hora de jantar. O evento tem como madrinhas a chef Irene Pimenta e a falecida Filipa Vacondeus numa homenagem à chef por ter estado durante anos ao lado do Festival da Sopa da Pedra, produto protegido pelos regimes de qualidade da União Europeia.

A animação durante os cinco dias inclui Fernando Correia Marques no segundo dia. Na quarta-feira actua Stoned (Tributo aos Rolling Stones), na sexta sobe ao palco a dupla Mete Cá Sets e nos dias seguintes a música está a cargo, respectivamente, de Bom Batuque e a dupla Jorge Paulo e Susana. A organização continua a apostar também nos DJ como Miguel Simões, que é da terra, John Goulart, CMYKE, além de danças,

folclore, marchas populares e no domingo à tarde há um espectáculo de recortadores na Arena de Almeirim.

Os show cooking, todos os dias, são assegurados por várias confrarias, como é o caso no primeiro dia da Confraria Gastronómica da Madeira, seguindo-se a Confraria Queijo São Jorge, a do Arroz e Sabores de Azeméis, a Saberes e Sabores de Sines e a terminar a do Arroz Doce. A inauguração está marcada para as 19h00.

A Confraria Gastronómica de Almeirim foi constituída em 14 de Maio de 2004, para evitar que desaparecessem os produtos típicos do concelho e para os valorizar. A primeira Sopa da Pedra foi servida em 1962 no restaurante O Toucinho. A fama da sopa espalhou-se, surgiram vários restaurantes e hoje a zona da praça de toiros é um grande centro gastronómico que atrai semanalmente dezenas de milhares de forasteiros. A primeira edição do festival foi em 2013 ●

EGTécnico
Eduardo Garcia

Instalação Venda e Actualizações de Software de Restauração WINREST - SAM4S - PTCERT - GESTWIN
Reparação Plásmas e LCD - Computadores - POS - Monitores - Impressoras

SAM4S **Softpack** **PTCERT**

PEDERO PORTO
Qualidade e confiança

Rua dos Aliados, nº 13E - 2080-116 Almeirim
Tel. Serviço Móvel 91.800.820 (SERVIÇO 24 HORAS) egttechnico@sopo.pt

Encerra à Quinta Feira

Restaurante
Pinheiro

AGORA COM TAKE-AWAY
- PEIXE FRESCO - GRELHADOS NO CARVÃO -

PRATOS VARIADOS - COSTELETAS DE NOVILHO
- CHERNE GRELHADO - COSTELETAS DE BORREGO
- CABEÇA DE CHERNE - PORCO PRETO

Largo da Praça de Toiros, 41
2080-030 Almeirim
Tel. 243 592 052
(chamada rede fixa nacional)

MultiOpticas
Olha por mim, sempre

Até **-50%** em óculos graduados

É por isso que vou à MultiOpticas

Torres Novas - Entroncamento - Almeirim
Tomar - Abrantes - Fátima - Ourém

23/05 a 31/08/2024

Promoção válida nas lojas aderentes de 23/05 a 31/08/2024 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirreflexo). Não acumulável com outros protocolos gerais e convencionados, com outras promoções nem com armações marca Seen. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiopticas.pt.

EG Técnico de Almeirim dá assistência e repara equipamentos electrónicos

Eduardo Garcia



foto DR

Empresa de Eduardo Garcia comemorou 15 anos em Julho. Também vende consumíveis, originais, compatíveis.

A EG Técnico, com sede em Almeirim, dá assistência e repara computadores portáteis e fixos, plasmas, LCD, ups (fonte de alimentação ininterrupta), fotocopiadoras, impressoras calculadoras e sistemas POS (Point of Sale) para todas as actividades.

Outra das vertentes da loja é a venda de todo o tipo de consumíveis. Vende fitas, toners e tinteiros para impressoras quer sejam originais, compatíveis, POS para Restauração Venda e Aluguer, com ou sem programa.

Criada por Eduardo Garcia, a empresa completou 15 anos em Julho. Com sede na

Criada por Eduardo Garcia, a empresa completou 15 anos em Julho. Com sede na Rua dos Aliados, 13 Almeirim, é revendedora oficial da Pedro Porto

Rua dos Aliados, 13 Almeirim, é revendedora oficial da Winrest, PTCERT, SOFTPACK e SAM4S.

Segundo o gestor, os equipamentos mais frequentemente entregues para reparação, são os computadores nomeadamente portáteis. Fichas dos transformadores partidas, discos e ecrãs partidos são também problemas frequentes ●



Marina Silva e João Silva

foto DR

Os múltiplos tratamentos dos Osteopatas de Almeirim

João Silva e Marina Silva têm formação superior e vários anos de experiência nas suas especialidades

A clínica Osteopatas de Almeirim, situada no nº 36 da Rua do Paço. João Silva e a sua companheira, Marina Silva, prestam serviços para devolver a mobilidade e qualidade de vida aos seus pacientes.

João Silva tem curso superior de osteopatia e pós-graduação com tese em Osteopatia Pediátrica e fez ainda formações em Paris, Nova Iorque e Sri Lanka. Realiza tratamentos à coluna vertebral, dor ciática, dor lombar, dor cervical, dor no joelho, dor de cabeça, tendinite e stress. "A famosa dor ciática é o problema que mais aparece no consultório em estado agudo, mas com as técnicas certas a pessoa consegue após

um ou dois tratamentos voltar a vida normal com menos dores e mais mobilidade", diz, João Silva. Marina Silva, formada em Osteopatia pela Oxford Brooks University e diplomada em Medicina Estética, presta serviços na área da osteopatia, massagem e estética. A sua especialidade são tratamentos a laser, tratamentos faciais, tratamentos de corpo, tratamento capilar, mesoterapia e rejuvenescimento.

Para os cidadãos em geral, João Silva dá alguns conselhos úteis, como o de tratar de imediato os problemas. "Uma pessoa quando tem dores começa a ficar depressiva. Isso leva a que não tenha vontade de sair; de fazer desporto e até de trabalhar. A dor ao piorar começa a provocar degeneração e o corpo começa a aceitá-la. Ao fim de três meses é considerada dor crónica", alerta.

E acrescenta: "Em pessoas com depressão, a pressão que sentem na parte músculo-esquelética e no sistema nervoso central provoca tensão muscular, contracturas e dores, daí que depois surjam problemas como a fibromialgia", exemplifica ●

GASTRONOMIA | ARTESANATO CONCERTOS | E MUITO MAIS
Show Cooking - Espaço Sopa da Pedra - Espaço

QUARTA | 28 AGOSTO
19:00 Inauguração Oficial do Festival da Sopa da Pedra
20:00 Música Popular Brasileira
21:00 Show Cooking - Cozinha Experimental do Alentejo
22:00 Atualidade
00:00 Atualidade AFRICANROOVE
00:00 Encerramento

QUINTA | 29 AGOSTO
19:00 Música Popular Brasileira
20:00 Música Popular Brasileira
21:00 Show Cooking - Cozinha Experimental do Alentejo
22:00 Atualidade Famoso Coma Marques
00:00 Encerramento

SEXTA | 30 AGOSTO
19:00 Música Popular Brasileira
20:00 Música Popular Brasileira
21:00 Show Cooking - Cozinha Experimental do Alentejo
22:00 Atualidade AUREA
00:00 Atualidade DYNKE
00:00 Atualidade DUPLA METE CA SETS
00:00 Encerramento

SÁBADO | 31 AGOSTO
19:00 Música Popular Brasileira
20:00 Música Popular Brasileira
21:00 Show Cooking - Cozinha Experimental do Alentejo
22:00 Atualidade BOM BATAQUE DJ MIGUEL SIMÕES
00:00 Encerramento

DOMINGO | 1 SETEMBRO
19:00 Música Popular Brasileira
20:00 Música Popular Brasileira
21:00 Show Cooking - Cozinha Experimental do Alentejo
22:00 Atualidade JORGE PAULO ESCALVA
00:00 Encerramento do Festival

28 AGOSTO a 1 SETEMBRO — 2024 —
ALMEIRIM PARQUE DAS TILIAS JUNTO À PRAÇA DE TOUROS **ENTRADAS LIVRES**

Quarto Quadrante

COLCHÕES E SISTEMAS DE DESCANSO

Rua Condessa da Junqueira, 96 AB - ALMEIRIM
mail@quartoquadrante.com
912 526 440 / 912 526 410 (Chamada para rede móvel nacional)



RESTAURANTE
O FORNO

SOPA DA PEDRA - PEIXE DO DIA - GRELHADOS

SERVIÇO DE TAKE AWAY



Largo da Praça de Touros, 23
2080-030 Almeirim

T. 243 592 916
(chamada rede fixe nacional)

Encerra à Terça Feira ao jantar
e Quarta feira durante todo o dia

Quarto Quadrante é especialista em colchões e sistemas de descanso



Manuel Marques conta com a colaboração do filho Telmo Marques

Empresa de Almeirim, fundada por Manuel José Marques, está ao serviço dos clientes há vinte e seis anos

O Quarto Quadrante, em Almeirim, é uma empresa de comércio de bens e serviços relacionados com soluções de descanso e conforto - camas, estrados, bases de descanso, colchões, cabeceiras de cama, almofadas, 'toppers', edredões e mobiliário complementar.

Também disponibiliza serviços de limpeza e impermeabilização de mobiliário têxtil ao domicílio; serviços de reparação e restauro de mobiliário e serviços de montagem e desmontagem de mobiliário em todo o país. É representante oficial de diversas marcas de colchões e de soluções de descanso e revendedor exclusivo, em Almeirim, da Molaflex.

Fundada em 1997 e gerida por Manuel José Marques, com a colaboração do filho Telmo Marques, o Quarto Quadrante é uma empresa familiar que tem como principal motivação o bem-estar individual de cada

Procuramos ter em exposição colchões de diversas tipologias para que o cliente possa basear a sua decisão de compra na experiência sensorial, principalmente.

cliente. Está localizado na Rua Condessa da Junqueira 96 AB.

"Com o nosso trabalho queremos contribuir para uma melhoria contínua do bem-estar da humanidade e acreditamos que cada pessoa deve poder encontrar a configuração de descanso e conforto mais adequada. Procuramos ter em exposição colchões de diversas tipologias para que o cliente possa basear a sua decisão de compra na experiência sensorial, principalmente. Neste sentido, prestamos um serviço de consultoria comercial para ajudar a procurar a solução adequada a cada cliente e a cada situação específica", sublinha Telmo Marques ●

Melão de Almeirim já está à venda e aguarda certificação europeia

O melão tradicional de Almeirim chegou a estar desaparecido e há duas décadas houve a ideia de o recuperar a partir das sementes que um agricultor ainda tinha guardadas. Nos últimos dez anos é que começou a haver um incremento da produção e promoção deste produto.

O tradicional melão de Almeirim já está à venda no posto de turismo na praça de toiros da cidade e em vários estabelecimentos, numa aposta que tem vindo a ser feita pelo município para recuperar e incentivar este produto que chegou a estar desaparecido. Numa parceria com alguns produtores, a câmara conseguiu relançar o melão que, entretanto, foi valorizado com a obtenção da indicação geográfica decretada pelo Governo, que garante a autenticidade e o distingue de outros que são vendidos como sendo desta zona, mas que nem sequer são parecidos.

O município está a trabalhar para obter da União Europeia a certificação comunitária de IGP - Indicação Geográfica Protegida, que através de selo próprio vai garantir a autenticidade do melão com origem nas zonas autorizadas, produzido mediante várias regras definidas. Para já

a certificação portuguesa obriga a que o melão seja cultivado apenas no concelho de Almeirim e nas freguesias de Muge (Salvaterra de Magos) e na antiga freguesia de Santa Iria da Ribeira (Santarém). O trabalho para salvar o fruto único no país leva já duas décadas, mas só nos últimos dez anos é que houve uma grande aposta na divulgação, mas sobretudo no consolidar de parcerias com agricultores.

A ideia de recuperar o melão surgiu em 2005, quando a autarquia fez uma parceria com a cooperativa Cacer e com a Escola Superior Agrária, conseguindo-se recuperar as últimas sementes que um agricultor tinha guardadas num frasco. O projecto caiu pouco tempo depois com a falência da cooperativa. Só em 2014 é que o município conseguiu convencer alguns agricultores a ressuscitar a marca atendendo a que este tipo de melão tem custos de produção mais elevados por ser mais tardio e mais sujeito a pragas, porque só é colhido em Agosto.

O melão de Almeirim distingue-se pela casca verde, mais grossa e áspera, e pelo paladar, mais doce e suculento. O município adquire parte da produção e coloca-a à venda no posto de turismo e nos restaurantes, apresentando-o também em feiras e exposições ●

borrego leonor & irmão, S.A.

Tudo para a Agricultura

ADUBOS
SEMENTES
AGROQUÍMICOS
NUTRIÇÃO ANIMAL
MATERIAL DE REGA

ALMEIRIM SEDE
+351 243 570 840
borrego@borregoleonor.com.pt

ALMEIRIM ARMAZÉM
+351 243 570 800
geral@borregoleonor.com.pt

SALVATERRA DE MAGOS
+351 263 508 081
borrego.leonor.salvaterra@gmail.com

DISTRIBUIDOR



empresasdoribatejo.pt Online

O seu negócio é a sua **marca**.
Uma parceria com **O MIRANTE** ➤ Anuncie para a região,
para o país e para o mundo

HAK

Ana Cláudio
913674100 (chamada rede móvel nacional)
aclaudio.pq1504@gmail.com

Hélio Simões
912092302 (chamada rede móvel nacional)
hak.eng@gmail.com

ENGENHARIA

Osteopatas de Almeirim

www.drjoaosilva.com

João Silva

Osteopata

20 ANOS

Tratamentos

- » Coluna Vertebral
- » Dor Ciática
- » Dor Lombar
- » Dor Cervical
- » Dor no Joelho
- » Dor de Cabeça
- » Tendinite
- » Stress

Contactos
243 591 485 967 303 897
Rua do Paço, nº36 - ALMEIRIM

SOPA DA PEDRA

A "Sopa da Pedra", Ex-Libris do receituário tradicional de Almeirim, resulta de um método tradicional de confeção regional típico do concelho, que ganhou fama a partir da década de 1960.

ESPECIALIDADE TRADICIONAL GARANTIDA

Glória do Ribatejo em festa com actividades para todos os gostos

As festas em Honra de Nossa Senhora da Glória decorrem durante quatro dias com bailes, animação, bandas filarmónicas, fogo-de-artifício e com concertos com Ruth Marlene, Toy e Santamaria. Os festejos em Glória do Ribatejo prometem mais uma vez serem um marco no concelho de Salvaterra de Magos e na região.

Glória do Ribatejo, uma das localidades mais típicas de Salvaterra de Magos, volta a mostrar todo o seu bairrismo e capacidade de organização com mais umas festas em honra de Nossa Senhora da Glória. Entre 23 e 26 de Agosto, a vila vai receber vários nomes da música portuguesa, apresentando Ruth Marlene, Toy e Santamaria nos três últimos dias dos festejos. Para atrair vários públicos, o cartaz das festas apresenta ainda Baile da Revoada e Semibreve no dia 23, Bad Guys no dia 24, Akunamatata no dia 25 e Kiss Kiss Bang Bang.

Os festejos abrem com a ligação da ornamentação e fogo de estalária às 21h00, seguindo-se logo o baile e o desfile e actuação de ranchos folclóricos. À meia-noite há sardinhas assadas, pão e vinho e até às quatro da manhã há animação musical. No sábado a alvorada é às 8h00, para duas horas mais tarde se iniciar o tradicional passeio motard pelas ruas da vila. A tarde é preenchida com demonstrações de paraquedismo e a música começa com a filarmónica Sociedade Instrução Coruchense. Há ainda uma tarde infantil e animação de rua.

No sábado há espaço para iniciativas mais culturais, com a abertura da exposição 50 anos do 25 de Abril, no museu etnográfico. Na Casa do Povo também abre a exposição "Peças que falam" e no mesmo local há também o lançamento do volume 3 do estudo



foto arquivo O MIRANTE

Filarmónicas dão colorido às festas em Honra de Nossa Senhora da Glória

"Glória – Falar, Cantar, Contar". À meia-noite há uma sessão de fogo-de-artifício, que a organização classifica como grandiosa.

No domingo é dia de fazer o peditério que vai ajudar a pagar as despesas da festa, na parte da manhã, e a tarde começa com mais uma banda, desta vez da Associação Cultural e Musical de Salvaterra de Magos. Há mais uma missa solene em honra da padroeira, seguindo-se o desfile de fogaças e depois a procissão em honra de Nossa Senhora da Glória. Às 00h30 há um espectáculo piromusical e a festa prolonga-se pela madrugada até às 4h00.

No último dia é a Banda Filarmónica de Muge que actua, depois decorre uma prova de ciclismo da Associação de Ciclismo de Santarém para a categoria de masters e elite amadores. A meio da tarde decorrem as tradicionais cavalhadas e a entrega da bandeira à nova comissão de festas, a seguir à qual abre o arraial com fogo de estalária e a noite prossegue com bailes até de madrugada ●

Cristóvão Oliveira
Técnico Oficial de Contas, Lda.

Telf. 263 591 048 • 263 595 574 • 263 591 049
Telms. 91 758 61 94 • 91 976 93 31
Estrada Nacional, 367
2125 - 029 Glória do Ribatejo

- Contabilidade
- Consultadoria Fiscal
- Processamento de Salários

Caetano C. André e Filhos, Lda
Caixilharia de Alumínio

Rua das Cerradas, n.º62
2125-052 Glória do Ribatejo
T. 963 901 873 - 963 901 874 (rede móvel nacional)
E-mail: caetanoefilhos@sapo.pt

electroglória
Soluções energéticas

• Ar Condicionado

☎ 263 596 463
geral@electrogloria.pt
Largo 1.º Maio, n.º 19
GLÓRIA DO RIBATEJO

www.electrogloria.pt

VERDA DE: • Electrodomésticas • Material Eléctrico • Canalização • Gás • Móveis • Colchões

INSTALAÇÃO / MANUTENÇÃO: • Reparações Electrodomésticos • Instalações Eléctricas • Águas / Saneamento

geral@jf-gloria-granho.pt

Glória do Ribatejo - 263 595 480
(chamada rede fixa nacional)
AV. ESTADOS UNIDOS DA AMERICA, 9

Granho - 243 589 127
(chamada rede fixa nacional)
R. ALEXANDRE HERCULANO, 15