

Empresas e instituições da região mostram como se cuida dos idosos todos os dias

Este especial reúne quem trabalha no terreno todos os dias: lares, clínicas, centros de dia, projectos comunitários e empresas, para dar resposta a uma geração que não pode ser esquecida. Num território onde a solidão, a distância e a falta de recursos continuam a marcar a vida dos idosos, as instituições e empresas destacadas neste especial de O MIRANTE mostram que é possível fazer diferente.

Assinalar o Dia do Idoso é reconhecer a importância crescente de uma geração que continua a sustentar comunidades, memórias e afectos, ao mes-

mo tempo que enfrenta novas exigências sociais, económicas e de saúde. A longevidade aumentou, as necessidades tornaram-se mais complexas e o papel das instituições, empresas e serviços especializados nunca foi tão determinante.

Os números mostram bem a dimensão do desafio: no distrito de Santarém o índice de envelhecimento é muito elevado, acima da média nacional, colocando vários concelhos acima dos 200 idosos por cada 100 jovens, sendo que o rácio nacional é de 188 por cada 100. Nos municípios do norte de Lisboa, a realidade também se impõe: Vila Franca de Xira tem cerca de 18% a 20% de população idosa, Arruda dos Vinhos aproxima-se dos

19%, Alenquer ronda os 20%, e Azambuja destaca-se com valores próximos dos 22%, mais alinhados com o padrão demográfico do Ribatejo. São territórios onde o envelhecimento avança depressa e onde a pressão sobre os serviços de saúde, apoio domiciliário e respostas sociais é cada vez maior.

Este caderno especial reúne algumas das entidades que, na área de influência de O MIRANTE — o distrito de Santarém e os municípios de Vila Franca de Xira, Azambuja, Arruda dos Vinhos e Alenquer — trabalham diariamente para garantir qualidade de vida, segurança, acompanhamento clínico e apoio social. Mas também respostas inovadoras para uma população que merece mais do que

No distrito de Santarém o índice de envelhecimento é muito elevado, acima da média nacional, colocando vários concelhos acima dos 200 idosos por cada 100 jovens

cuidados: merece respeito, atenção e futuro.

Os desafios estão presentes diariamente desde as estruturas residenciais que investem em equipas multidisciplinares às unidades de saúde que reforçam serviços de proximidade; das empresas que desenvolvem soluções tecnológicas para autonomia e bem-estar aos projectos comunitários que combatem o isolamento e promovem envelhecimento activo ●



Utentes da Soltram no Tramagal

Convívio e celebração no Dia Internacional do Idoso da Soltram

Mais do que assinalar datas especiais, a instituição procura fazer do quotidiano uma oportunidade para valorizar aqueles que alcançaram uma longa vida.

Integrada no parque florestal do Tramagal, a Soltram é uma Residência Sénior que, desde 1999, desenvolve a sua actividade tendo como prioridade o cuidado individualizado e permanente à pessoa idosa.

Ao longo dos anos, a instituição tem acompanhado a evolução das necessidades da população sénior, adaptando os seus equipamentos, práticas e actividades com o objectivo de proporcionar maior dignidade, qualidade de vida e bem-estar aos seus utentes.

Na Soltram, o envelhecimento é encarado como uma etapa da vida que deve ser vivida com acompanhamento, respeito e participação. A promoção do bem-estar físico e mental integra, por isso, as rotinas da instituição, através de actividades de convívio, passeios e momentos de animação que estimulam a actividade e a socialização.

Na Soltram, o envelhecimento é encarado como uma etapa da vida que deve ser vivida com acompanhamento, respeito e participação.

A celebração anual do Dia Internacional do Idoso, a 1 de Outubro, é um exemplo dessa filosofia, proporcionando aos utentes momentos de convívio e celebração.

A evolução da longevidade trouxe também novos desafios ao sector sénior, exigindo respostas cada vez mais adequadas às expectativas e necessidades dos idosos.

É nesse contexto que a Soltram tem vindo a apostar na modernização e adaptação dos seus espaços e serviços, mantendo uma visão centrada nas pessoas e na qualidade dos cuidados prestados.

Mais do que assinalar datas especiais, a instituição procura fazer do quotidiano uma oportunidade para valorizar aqueles que alcançaram uma longa vida ●



LAR PARAÍSO DOS ANJOS

913 525 039 (rede móvel nacional)

paraisodosanjos13@gmail.com

Rua Alexandre Herculano, nº 32
2005-076 Romeira



211 955 668 | 912 252 570
alverca@habicuidados.pt





Sérgio Conceição e Sandra Rodrigues são dois dos rostos da Habicuidados de Alverca

Componente humana é dimensão importante para a Habicuidados

Cuidados de higiene e conforto, acompanhamento nas actividades quotidianas, enfermagem e fisioterapia, ajustadas a cada situação.

Com mais de uma década de experiência, a Habicuidados consolidou a sua presença em Alverca do Ribatejo na área do apoio domiciliário, desenvolvendo uma resposta orientada para as necessidades concretas de cada pessoa e das respectivas famílias.

Num sector onde a confiança, a estabilidade e a qualidade do acompanhamento assumem particular relevância, a empresa aposta numa intervenção de proximidade e numa relação continuada com os seus utentes.

A prestação de cuidados é assegurada por equipas preparadas para acompanhar diferentes níveis de autonomia e dependência, permitindo que muitas pessoas permaneçam no seu ambiente habitual e mantenham as suas rotinas.

O apoio pode incluir cuidados de hi-

giene e conforto, acompanhamento nas actividades quotidianas, enfermagem e fisioterapia, entre outras respostas ajustadas a cada situação.

A componente humana constitui uma dimensão importante do trabalho desenvolvido pela Habicuidados. Para além das competências técnicas, a empresa valoriza profissionais capazes de estabelecer relações de confiança com os utentes e de compreender as particularidades de cada contexto familiar.

A actividade desenvolvida no concelho de Vila Franca de Xira acompanha, assim, uma realidade social em transformação, marcada pelo envelhecimento da população e pela crescente necessidade de soluções que conciliem cuidados especializados com a permanência no domicílio.

A Habicuidados, com sede na Avenida Cidade de Alverca, 58, procura responder a esse desafio através de um serviço estruturado, próximo e adaptável, colocando a qualidade de vida e o respeito pela autonomia no centro do acompanhamento ●



Soltram
Empreendimento Social e Turístico do Trasmagal

Residência Sénior
Rua da Forja, 344 Tramagal
241 070 272 / 932 057 858
(rede fixa nacional) / (rede móvel nacional)
raquel.lourenco@soltram.pt

Alojamento permanente ou temporário/ Quartos totalmente equipados e com WC privado / Programas de animação ocupacional / Cuidados clínicos e de enfermagem / Equipa técnica completa / Espaços amplos e acolhedores





Associação do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra

- ERPI (LAR)
- Unidade de Demência
- Centro de Dia
- Apoio Domiciliário
- Apoio Social à Comunidade

CONTINUAR SOLIDÁRIO, INOVAR PARA CUMPRIR A MISSÃO.

Rua Salvador Marques, 22 - 2600-488 Alhandra T. 219 518 110
(rede fixa nacional)
www.misericordialhandra.pt

