

Figo preto em destaque na Feira Nacional dos Frutos Secos em Torres Novas

Entre as prioridades da 39.ª edição da Feira Nacional dos Frutos Secos está a valorização do figo preto de Torres Novas como produto diferenciador e elemento da identidade local, num território onde a produção de figo e de outros frutos secos tem profundas raízes históricas.

A Feira Nacional dos Frutos Secos regressa a Torres Novas entre 1 e 5 de Outubro, numa 39.ª edição que pretende valorizar o sector e afirmar o figo preto como produto identitário do concelho, anunciou a Câmara de Torres Novas, organizadora do evento. O certame, realizado desde 1985, volta a ocupar a Praça 5 de Outubro e a Praça dos Claras, no centro histórico da cidade, reunindo expositores de frutos secos e derivados, artesanato e produtos alimentares, além de restauração e animação.

A autarquia apresenta Torres Novas como “Capital dos Frutos Secos” e aponta como objectivos da iniciativa a dinamização e dignificação do sector, a preservação dos saberes e sabores associados a estes produtos e a promoção turística e económica do concelho. Entre as prioridades da 39.ª edição está a valorização do figo preto de Torres Novas como produto “diferenciador” e elemento da “identidade” local, num território onde a produção de figo tem profundas raízes históricas.

A expansão dos figueirais ocorreu sobretudo no início do século XX, depois de os prejuízos provocados pela filoxera na viticultura terem contribuído para a reconversão de terrenos agrícolas, desenvolvendo-se uma produção que se articulava com outras culturas, como a amêndoa, a noz e a uva destinada à produção de passas.

Entre as variedades tradicionalmente associadas ao concelho destacam-se o figo preto de Torres Novas e o pingo de mel, mantendo-se o primeiro como um dos elementos centrais da feira. O programa deste ano inclui, no dia 3, o Concurso de Doçaria “Figo



A feira volta a ocupar o centro histórico de Torres Novas com expositores, produtos locais e animação

Seco de Torres Novas”, enquanto nos dias 4 e 5 estão previstos ‘showcookings’ com Marilicious e Bruna Simões, respectivamente.

Programa de animação variado

Jogos tradicionais, teatro e música itinerantes, magia, estátuas vivas e folclore integram

Ao longo das suas quase quatro décadas, o certame passou por diferentes localizações, tendo regressado em 2015 ao centro histórico, num modelo de entrada gratuita que procura reforçar a ligação à comunidade e ao património urbano

também a programação de animação, que inclui concertos de Mário e Hélio, Nuno Norte, Casual Meetings, Teresa Tapadas e José Paiva Acústico. A feira pretende ainda recriar momentos etnográficos ligados à cultura rural e transmitir conhecimentos e tradições associados à produção, transformação e consumo dos frutos secos.

A edição deste ano terá cinco dias, mais

um do que em 2025, quando a feira decorreu entre 2 e 5 de Outubro e reuniu cerca de 80 expositores de frutos secos e derivados, artesanato e produtos alimentares. A 39.ª Feira Nacional dos Frutos Secos tem entrada gratuita e funciona entre as 18h00 e as 24h00 nos dois primeiros dias, das 11h00 às 24h00 no fim de semana e entre as 11h00 e as 21h00 no último dia ●

Estofador
O VIOLANTE

T: 919 568 393 Torres Novas
(chamada para a rede móvel nacional)

Enfermagem Podológica

Confie os seus pés...
nas mãos de quem sabe!

MARCAÇÕES

Abrantes, Clinipé	Constância, Farmácia de Constância	Entroncamento, Hospital de S. João Baptista	Mação, Clínica Saldanha Rocha	Ponte de Sôr, CFO	Torres Novas, Clínica DoutorOn
-------------------	------------------------------------	---	-------------------------------	-------------------	--------------------------------

962 565 899
(chamada rede móvel nacional)

MultiOpticas
Olha por mim, sempre

ATÉ -50% EM LENTES GRADUADAS

Torres Novas - Entroncamento - Almeirim
Tomar - Abrantes - Fátima - Ourém

01/07/2026 A 30/09/2026
MultiOpticas.pt

Promoção válida nas lojas aderentes de 01/07 a 30/09/2026 na compra de armação + lentes a partir de Smart/Bronze(exclui lentes base com antirrisco), não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja. Não aplicável em Armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multioplicas.pt.
Esta imagem foi criada utilizando inteligência artificial e não representa uma pessoa real.

Agende a sua consulta gratuita

Fótica no Concurso de Montras A Vila Bairro Digital na Feira dos Frutos Secos



Ana Cristina Felizardo, Susana Dias e Fernanda Rodrigues, colaboradoras da Fótica

Valorizar o comércio local e contribuir para um ambiente especial no centro histórico durante o tradicional evento de Torres Novas.

A Fótica, localizada no nº 20 da Rua Alexandre Herculano, é uma das lojas do centro histórico de Torres Novas envolvidas no concurso de montras “A Vila, Bairro Digital na Feira dos Frutos Secos 2026”, uma iniciativa promovida no âmbito do Bairro Comercial Digital Vila, que pretende trazer mais cor, criatividade e dinamismo às ruas da cidade durante a Feira Nacional dos Frutos Secos.

Destinado aos estabelecimentos aderentes ao Bairro Comercial Digital Vila, o concurso desafia os comerciantes a decorar as

suas montras tendo como inspiração o figo, os frutos secos e as tradições da região.

A iniciativa pretende, simultaneamente, valorizar o comércio local e contribuir para criar um ambiente especial no centro histórico durante um dos eventos que marca o calendário de Torres Novas. Ao decidir participar, a Fótica transformará as suas montras em espaços de criatividade e comunicação com quem visita a cidade.

As montras participantes serão divulgadas nas redes sociais do Vila Bairro Digital e estarão sujeitas à votação do público e à avaliação de um júri. A avaliação e votação decorrerão entre 25 e 30 de Setembro, estando o anúncio dos resultados e a entrega dos prémios previstos para 1 de Outubro ●



Carolina Ferreira de Almeida, Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar e Directora Clínica da Hope Clinic

HopeClinic para a família com acompanhamento próximo, continuado e com propósito

Em Torres Novas, com Direcção de Carolina Ferreira de Almeida, garante qualidade dos cuidados com capacidade de ouvir, acompanhar e estabelecer relações de confiança.

A HopeClinic, em Torres Novas, na Rua da Várzea, 71 R/C, loja D, apresenta um modelo assente numa visão integrada da medicina. Tendo como Directora Clínica, Carolina Ferreira de Almeida, médica especialista em Medicina Geral e Familiar, assume a proximidade como parte integrante da qualidade dos cuidados prestados.

A Medicina Geral e Familiar, disponível diariamente, constitui o eixo de uma estrutura clínica que reúne Pediatria, Psiquiatria, Otorrinolaringologia, Imunoalergologia, Endocrinologia, Nefrologia, Reumatologia, Urologia e Pneumologia. A oferta é complementada por Psicologia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Nutrição, Nutrição Materno-Infantil, Audiologia e Acupuntura.

A amplitude de valências traduz uma aposta clara num modelo multidisciplinar,

em que diferentes áreas do conhecimento podem trabalhar de forma articulada. O objectivo é proporcionar uma resposta coerente e individualizada, acompanhando cada pessoa para além da circunstância clínica e considerando as diferentes etapas da sua vida.

Conhecimento científico, experiência e diferenciação profissional encontram-se, assim, com valores como empatia, disponibilidade, comunicação e confiança. É nesta conjugação entre competência clínica e dimensão humana que a HopeClinic constrói a sua identidade ●

O objectivo é proporcionar uma resposta coerente e individualizada, acompanhando cada pessoa para além da circunstância clínica





Equipa da loja Multiópticas de Torres Novas

MultiOpticas de Torres Novas com mais e melhores soluções

Em tempo de Feira dos Frutos Secos, vale a pena marcar uma consulta para cuidar da sua visão.

A Feira dos Frutos Secos, tradição que traz muito movimento à cidade de Torres Novas, é um momento de celebração das tradições, de encontro e reunião entre famí-

lias, e a MultiOpticas associa-se e deixa uma mensagem. “Nesta época tão especial para Torres Novas, em que as famílias se reúnem, convidamos todos a visitar a nossa loja e a conhecer as soluções que temos para cuidar da sua visão, incluindo os óculos, que aliam visão e apoio auditivo num único equipamento. Conte com aconselhamento personalizado e uma equipa sempre pronta para o receber. Marque a sua consulta e venha conhecer as novidades.”

A Loja MultiOpticas de Torres Novas, na Avenida 8 de Julho, funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 19h e aos sábados até às 18h ●

Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros pode crescer para Torres Novas, Alcanena e Ourém

O ICNF quer alargar em mais 3.734 hectares o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, integrando áreas dos concelhos de Torres Novas, Alcanena e Ourém. A proposta esteve em consulta pública até 21 de Setembro.

O Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC) poderá passar a abranger território de Torres Novas, Alcanena e Ourém. A proposta do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) prevê o alargamento da área protegida em cerca de 3.734 hectares, ao longo do arrife e áreas adjacentes, e esteve em consulta pública. A Câmara de Torres Novas defendia este alargamento desde 2019, considerando que os actuais limites deixaram de fora uma

parte relevante do cavalcamento dos arrifes no concelho, integrado no Maciço Calcário Estremenho. O Conselho Estratégico do parque optou, entretanto, por propor a extensão a todo o arrife, incluindo também a freguesia de Moitas Venda, em Alcanena, e os vales das ribeiras encaixadas de Ourém.

Segundo o ICNF, a alteração pretende corrigir uma lacuna na delimitação da área protegida e salvaguardar valores geológicos, ecológicos e paisagísticos, como grutas, algares, afloramentos rochosos, carvalhais e azinhais, bem como habitats de aves de rapina e morcegos. O PNSAC foi criado em 1979 e ocupa actualmente cerca de 38 mil hectares, distribuídos por sete municípios. Os interessados podem apresentar contributos no Portal Participa até 21 de Setembro ●

 An advertisement for a self-service laundry. It features a woman smiling and holding a yellow cloth in front of a row of washing machines. The text includes:

- lava em** (with a washing machine icon)
- LAVAGEM INCLUI 4 PRODUTOS**
- HIGIENIZANTE**
- DETERGENTE**
- AMACIADOR**
- INTENSIFICADOR DE COR**
- MÁQUINAS DE ALTA EXTRAÇÃO COM CAPACIDADE ATÉ PARA LAVAR AS SUAS TAPEÇARIAS**
- TORRES NOVAS**
- LAVANDARIA Self-Service**
- Acesso Modelo Continente**
- Tm. 966 190 772** (chamada para a rede móvel nacional)
- wash station** logo